



# よむぞう通信

No. 132

## 思い出 発掘!

湖西市では、今年1月に市制施行50周年記念事業として、約30年前に埋設したタイムカプセルを開封しました。中央図書館では、そのタイムカプセルと、中に保管されていた資料の一部を6月まで展示しています。

展示品は月ごとに変わりますので、ぜひ見に来てくださいね。



## 「こどもの読書週間」イベント開催中!

### ★中央図書館 (～5/12まで)

普段は書庫に保管している洋書絵本を展示しているよ。期間中のおはなし会は、ちょっとスペシャルになるよ♪

### ★新居図書館 (～5/30まで)

本を借りたり、おはなし会に参加したりしてスタンプを集めるとプレゼントがあるよ!

5/12までに本を借りてくれた子には、コーちゃんシールをプレゼント!



## 読書マラソン大会結果発表!

1/5(水)～3/6(日)まで開催した、貸出利用者全員対象の「読書マラソン大会」の結果を発表します。目標貸出点数(42点)に達し、金メダルとなった方で、記念品の「特製読書通帳」を受け取られた方は22名でした。記念品の交換期限は過ぎてしまいましたが、ぜひ一度自分の結果をMYページからご覧ください。スマートフォン、または館内の検索端末から「Myページ」にログインをして「読書マラソン大会」を選択すると大会の結果を見ることができます。

次回開催をお楽しみに!



## 小学校指定の「必読図書」をお探しの方へ

### ★「必読図書コーナー」を探す

各小学校で指定された必読図書を集めた「必読図書コーナー」があります。(※シリーズ本や、必読図書以外の「おすすめ本」は、この場所にはない場合があります)

### ★館内の検索機、図書館のホームページで探す

学校・学年別で一覧になっています。

#### ◆検索機の場合

[一覧から探す] → [図書館おすすめ] → [小学校] → [必読図書]

#### ◆図書館ホームページの場合

[蔵書検索のページ] → [小中学校おすすめ本] → [小学校] → [必読図書]

## 探している本が貸出中のときはご予約下さい

※予約本の受取り連絡には、メールが便利です。ホームページ内のMYページにてご登録をお願いします。

### 中央図書館 今月の特集

#### 道草を楽しもう♪

- ・『散歩で見つける薬草図鑑』
- ・『コケ見つけ! 日本全国もふもふコケめぐり』
- ・『雲の名前、空のふしぎ』
- ・『まちのナニコレ? 図鑑』 ほか



### 新居図書館 今月の特集

#### 闘病記



- ・『78歳母とブロガー娘の今日からいきなり介護です』
- ・『東大教授、若天性アルツハイマーになる』
- ・『がんになって生きるということ、死ぬということ』
- ・『更年期障害だと思ってたら重病だった話』 ほか

## 本屋大賞 発表!

令和4年4月6日(水)、本屋大賞が発表されました。本屋大賞は、全国の書店員さんが自分で読んで「面白かった」「お客さんに薦めたい」「お店で売りたい」と思った本を選んで投票し、その結果によって決まる賞です。ノミネートされた本はすべて図書館で所蔵しています。ぜひ読んでみてくださいね。※予約多数につき、ご用意できるまでに時間がかかるものもあります。ご了承下さい。



### 『同志少女よ、敵を撃て』

逢坂冬馬、早川書房

- 2位 『赤と青とエスキース』 青山美智子、PHP研究所
- 3位 『スモールワールド』 一穂ミチ、講談社
- 4位 『正欲』 朝井リョウ、新潮社
- 5位 『六人の嘘つきな大学生』 浅倉秋成、KADOKAWA
- 6位 『夜が明ける』 西加奈子、新潮社
- 7位 『残月記』 小田雅久仁、双葉社
- 8位 『硝子の塔の殺人』 知念実希人、実業之日本社
- 9位 『黒牢城』 米澤穂信、KADOKAWA
- 10位 『星を掬う』 町田そのこ、中央公論新社

朗読グループ「はなしずく」による

## ＝ 大人のための朗読会 ＝



- ◆日時 5月27日(金) 14:00~15:00
- ◆場所 中央図書館2階 視聴覚室
- ◆内容

- ・「金色の道」 川上弘美／著
- ・「むさぼり」 辻 邦生／著
- ・「オツベルと象」 宮沢賢治／著

※事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止になる場合があります。

## 新しい雑誌が入りました!

新居図書館 「ハルメク」「きょうの健康」  
「暮らしの手帖」「kodomoe」

※「ナチュリラ」「ガッテン!」「ひよこクラブ」  
「LIVES」は、休刊や発行形態の変更等により、  
購入を中止しました。

## 中央図書館と新居図書館の 大活字本※を一部入れ替えました



※大活字本とは、通常の本よりも文字が2~3倍大きくなっている本です。小さい文字が読みづらいと感じている方におすすめです。



### おすすめ本

### 『たんぱく質しっかりおかず』

牧野直子／著  
池田書店／出版

体を動かしたくなる、気持ちのいい季節になりました。体を動かすには筋肉が大事!そして、筋肉をつけるためには、その材料となるたんぱく質が大事!そこで今回は、たんぱく質をしっかりとるために、こちらの本を紹介します。

本書は、肉・魚・卵・大豆製品を使った主菜から、たんぱく質をプラスした野菜の副菜、おやつ・デザートまで、333のレシピが紹介されています。また、たんぱく質の基礎知識や、自分に必要なたんぱく質量がわかる計算式、効率的に摂取する方法なども紹介されています。

体がたんぱく質を最も必要とするのは朝だそうです。朝はゆっくり時間が取れないことも多いですが、効率よく摂取して、健康な体を手に入れましょう!

## 5月のカレンダー

■ = 休館日

中央図書館						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新居図書館						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

西部図書室・北部図書コーナー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎ 053-576-4351  
開館時間 9:30~18:30

☎ 053-594-3155  
開館時間 9:30~18:30

西部地域センター : ☎ 053-577-2867  
北部多目的センター : ☎ 053-578-0760  
開館時間 9:00~17:00