



# よむぞう通信

No. 123



## 夏の暑さ対策といえばコレ！



暑い夏がやってきました。夏休みやテレワークなど、おうちで過ごす時間の多い今、エアコンだけではなく、昔ながらのエコな暑さ対策をとりいれてみてはいかがでしょうか。なかでも、図書館の一押しは「怪談」です。夏の夜のひとときに、ぜひ怖い本を読んでゾッとしませんか？背筋が冷えて涼感アップ間違いなしですよ！

### エコな暑さ対策

- ◆ 打ち水をする。風通しを良くする。
- ◆ グリーンカーテンを育てる。
- ◆ すだれやサンシェードを吊るす。
- ◆ インテリアを寒色系や清涼感のある素材にする。
- ◆ 夏野菜を食事にとりいれる。
- ◆ 清涼感のある香りや風鈴などの音をとりにいれる。
- ◆ 怪談 など



### 図書館おすすめ！怖い本

- ・岩崎書店・怪談えほんシリーズ  
『いるのいないの』京極夏彦/作、町田尚子/絵 など
- ・ポプラ社・本の怪談シリーズ  
『黒い本』緑川聖司/作 など
- ・KADOKAWA  
『九十九怪談』木原浩勝/著  
『怪談狩り』中山市郎/著 など



## 夏休みイベント開催中♪

中央図書館

### チャレンジ！図書館クイズ（～8/31まで）

クイズに答えてシールを集めよう。クイズは毎週土曜日に変わるよ。シールを3枚、6枚集めるとそれぞれプレゼントがもらえるよ（小学生以下対象）。

新居図書館

### なつやすみスタンプラリー（～8/30まで）

本をかりたり、おはなし会に参加してスタンプをあつめよう。12個集めたらプレゼント！カードに色をぬって、好きな本をしょうかいしてくれたらもう1個プレゼント。

## お知らせ



9月6日(月)～11日(土)は蔵書点検のため、**全館休館（中央・新居・西部・北部）**となります。

## なつやすみ宿題

### おたすけコーナー！



図書館では、夏休みの宿題サポート本を特集しています（感想文の書き方、自由研究、調べ学習など）。ぜひご利用ください。～8/31(火)まで

### 中央図書館 今月の特集

#### 夏の日の思い出

- ・『フジコ・ヘミング 14歳の夏休み絵日記』
- ・『私の八月十五日 1～7』
- ・『消えた甲子園』ほか



### 新居図書館 今月の特集

#### 世界の国々を知ろう！

- ・『死ぬまでに行きたい！世界の絶景』
- ・『家庭で作れるトルコ料理』
- ・『世界のともだち 01～36』ほか





## 「子ども読書 HALF マラソン大会」にご参加 いただきありがとうございました！

図書館では4/23～5/31まで、小学生以下を対象とした「子ども読書 HALF マラソン大会」を開催しました。目標貸出点数(21点)に達した方は、68人でした。ご参加いただきありがとうございました。



## 第165回 芥川賞・直木賞は以下の 作品に決まりました！(2021年7月発表)

### ◆芥川賞

石沢麻依『貝に続く場所にて』 講談社  
李 琴峰『彼岸花が咲く島』 文藝春秋

### ◆直木賞

佐藤 究『テスカトリポカ』 KADOKAWA  
澤田瞳子『星落ちて、なお』 文藝春秋

朗読グループ「はなしづく」による

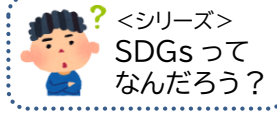
## ＝ 大人のための朗読会 ＝



- ◆日時 8月27日(金) 14:00～15:00
- ◆場所 中央図書館2階 視聴覚室
- ◆内容

- ・『クマのあたりまえ』より  
**「光る地平線」** 魚住直子／著
- ・『佐野洋子とっておき作品集』より  
**「お金」「かわいそうなの」** 佐野洋子／著
- ・「粗忽の使者」 古典落語より

※事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください



## ② 飢餓をゼロに

SDGsの2つ目の目標は「飢餓をゼロに」です。具体的な内容としては、「飢餓を撲滅し全ての人々が安全かつ栄養のある食料を十分に得られるようにする」「あらゆる形態の栄養不良を解消する」「生産性を向上させ気象現象に対する適応能力を向上させ強靱な農業を実践する」などがあります。

### 【このテーマに関する本】

- ・『図解SDGs入門』村上芽／著
- ・『60分でわかるSDGs超入門』バウンド／著
- ・『世界から飢餓を終わらせるための30の方法』ハンガー・フリー・ワールド／編
- ・『SDGsのきほん 3』稲葉茂勝／著、渡邊優／監修
- ・『未来からの伝言』那須田淳／著
- ・『国分裕子とチャレンジ 未来のためのSDGs』国分裕子／監修



### おすすめ本

## 『おいしい!かんたん! オートミールで キレイやせレシピ』

大越郷子／著、石原新菜／監修  
新星出版社

最近、健康食品として注目を集めているオートミール。オートミールはオーツ麦を食べやすく加工したもので、高たんぱく・高食物繊維・高ビタミン・高ミネラルでありながら低カロリーなため、ダイエット食としても人気です。しかし、健康食品だからといって、それだけを食べていけばよいわけではありません。肉や魚、野菜などに含まれる良質なたんぱく質やビタミンも一緒に、バランスよく食べることが大切です。本書では、管理栄養士・料理研究家である著者が、オートミールを使ったご飯、おかず、スープ、スイーツなど、おいしくキレイにやせられるレシピを78種類紹介しています。私はオートミールをお米の代わりに使った「麻婆豆腐丼」を作ってみようと思います！

## 8月のカレンダー

■ = 休館日

中央図書館						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新居図書館						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

西部図書室・北部図書コーナー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎ 053-576-4351  
開館時間 9:30～18:30

☎ 053-594-3155  
開館時間 9:30～18:30

西部地域センター : ☎ 053-577-2867  
北部多目的センター : ☎ 053-578-0760  
開館時間 9:00～17:00