



よむぞう通信

No. 118

東日本大震災から10年

東日本大震災から、今年で10年が経ちます。被災地の住宅再建などは着実に進んでいるようですが、復興庁によれば未だに約4万2千人の避難者がいるということです(令和3年1月13日時点)。

専門家の調べでは、この地域でも近い将来、南海トラフ地震が起こるとされています。しかし、現在の技術では地震の予知はできないそうです。東日本大震災以降、全国で津波対策や建物の耐震化が進められてはいますが、少しでも被害を防ぐため、避難場所へのルート確認や、家具の固定など、まずは身近なところからできることをしていきましょう。

【防災関連の本】

- ・『ローリングストックで！防災にそなえるレシピ』
- ・『マンション防災の新常識』
- ・『もしもトイレがなかったら』 ほか



「もし今、災害が起きたら?」「外出先で災害に遭遇したら?」など、いろんな場面を想定し、いざというときの確かな行動がとれるよう備えておきましょう!

■図書館で地震が起きたときは・・・

- ① まず、高い本棚から離れ、身の安全を確保してください。
- ② 揺れが収まったら、職員の誘導で安全な場所に避難してください。

■図書館で地震が起きた場合の避難場所は次のとおりです。

- 中央：①妙立寺（徒歩約8分 600m）
②豊橋信用金庫湖西支店（徒歩約8分 600m）
※玄関掲示板に避難ルートを掲示しています
- 新居：新居高校（道路挟んで向かい側・徒歩約1分）

『春休み子ども工作教室』開催!

新居図書館の春の工作では、「イースター」のかざりものを、プラバン（プラスチック板）で作ります。

「イースター」は、キリスト教の「復活祭」のこと。復活・誕生や生命力にちなんで、「卵」「ウサギ」「お花」などのかわいいモチーフがたくさん使われます。イラストに色を塗るだけのかんたんな作業で、かわいいかざりものを作りましょう✿

日時：令和3年3月26日(金)

午前の部：10時から12時

午後の部：13時から15時

場所：新居図書館 1階 小会議室

対象：小学生以下

※随時受付です。上記の好きな時間にお越しください。

※作業時間は30分程度です。

※持ち物・参加費は不要です。



図書館からのお願い



4月は入学、就職、転勤など、人の動きが多い時期です。住所、電話番号、勤務先など、図書館に登録してある内容が変わる方は、お早めに変更手続きをお願いします。また、湖西市・豊橋市から転出される方は、貸出カードが利用できなくなります。借りている資料がある方は、ご返却をお願いします。

貸出カードの有効期限は3年間です。

更新手続きを行っていただくことで、今お持ちのカードを引き続きご利用いただけます。更新にはご本人の身分証（住所がわかるもの）が必要です。

中央図書館 今月の特集

日常にも役立つ ビジネススキル

- ・『情報は1冊のノートにまとめなさい』
- ・『大人の感情コントロール』
- ・『感じのいい会話ができる、ちょっとした雑談術』
- ・『「スーツ」着こなし事典』ほか



新居図書館 今月の特集

新生活、何から始める?

- ・『通園・通学グッズの超きほん+マスクとサブバッグ』
- ・『簡単手作り石けん、ハンドジェル、ハンド&マスクスプレー』
- ・『朝つめるだけ弁当188』ほか





静岡県内の図書館資料一括検索システム

「おうだんくんサーチ」



静岡県内の公共図書館、大学・専門図書館が所蔵する資料を一括して検索できるシステム「おうだんくんサーチ」をご存じですか？お探しの本が湖西市内の図書館になくても、県内の図書館にあれば借りることができます（視聴覚資料など、借りられない資料もあります）。貸出を希望される方は、中央または新居図書館の窓口までお申し出ください。「おうだんくんサーチ」は、湖西市立図書館のウェブサイトのトップページからアクセスできます。

また、静岡県立中央図書館の本は、県立図書館のウェブサイトからご自身で予約を行い、湖西市立中央図書館で受け取ることもできます。利用される際は、県立図書館の貸出カードが必要になります（郵送で申し込み可能）。詳しくは、県立図書館のウェブサイトをご覧ください。

雑誌 PICK UP !

今回はコレ！



じくうたびびと
『時空旅人』

三栄

ジャンル：歴史・文化

内容：今HOTな歴史と文化の話題をわかりやすい解説とビジュアルで表現します。

所蔵：新居図書館

最近の特集：

鬼と怨霊がくる 英国王と騎士の物語
古代エジプトの謎を追い 高野山の誕生



「マスク老け」していませんか？

朗読グループ「はなしずく」による

＝ 大人のための朗読会 ＝



◆日時 3月26日（金）14:00～15:00

◆場所 中央図書館2階 視聴覚室

◆内容

- ・「花曇りの向こう」 瀬尾まいこ／著
- ・「片耳の大鹿」 椋 鳩十／著
- ・「愛されすぎた白鳥」 小川洋子／著

※事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください。



おすすめ本

『マスク老け撃退顔トレ』

石井 さとこ／著
集英社

コロナ禍で、外出時はマスクが欠かせない日々になりました。そうしたマスク生活で、マスクを取って鏡を見たら緊張感のないたるんだ顔にびっくり！といったことになっていませんか。今、むくみやたるみ、しわ、口臭など、マスクによって口周りを動かさないことによる筋肉の衰えなどが原因の「マスク老け」といわれるトラブルが増えています。

マスクがいらぬ日常に戻った時、取り返しのつかないことにならないよう、歯科医が提案する顔のトレーニングやケアをしてみませんか。素敵な笑顔のために頑張りましょう！

3月のカレンダー

■ = 休館日

| 中央図書館 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 新居図書館 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 西部図書室・北部図書コーナー | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

☎ 053-576-4351

開館時間 9:30～18:30

☎ 053-594-3155

開館時間 9:30～18:30

西部地域センター : ☎ 053-577-2867

北部多目的センター : ☎ 053-578-0760

開館時間 9:00～17:00