

# よむぞう通信

No. 53

## 9月1日は「防災の日」

皆さん、もちろんご自宅には非常袋は用意されていると思いますが、地震はいつ来るか分からないもの。そこで、今回は「常に持っていた方がよいもの」をご紹介します。

キャッシュカード	携帯電話+充電器	メモ帳と筆記用具
小銭	飲み物	小型ラジオ
身分証	ティッシュ	持病の薬、メガネ、入れ歯など

その他、余裕があれば非常食（あめなど）、携帯トイレ、ストールなども常に携帯しておくことで安心です。いざ地震が起きた時は、まずは「身の安全をはかり」、その後「落ち着いて避難」します。地震はいつ起きるか分かりません。非常袋の用意や、家具の固定、家族との連絡手段の確認など、事前に備えをしておくことで、少しでも被害を防げるように心がけましょう。

【参考資料】武田邦彦、細川顕司「274人のアンケートから考えた『大震災・放射能汚染 3.11 以後の備える・守る 家族のための防災BOOK』」じゃこめてい出版

### <災害時の連絡方法>

災害時、家族との連絡手段として有効なのが「災害用伝言ダイヤル（171）」と「災害用伝言板」です。毎月1日と15日、防災週間（8月30日～9月5日）や1月1日～3日、防災とボランティア週間（1月15日～21日）はこれらのサービスの体験利用ができますので、ぜひ一度利用してみましょう。



「災害用伝言ダイヤル（171）」 一般電話・公衆電話などの場合

「171」に電話をかけ伝言を録音できます。伝言は全国どこからでも再生できます。



「災害用伝言板」 インターネットの場合

携帯電話各社サイトのトップメニューから「災害用伝言板」に伝言を登録できます。伝言は電話番号をもとに検索・閲覧できます。



#### 中央図書館 今月の特集

##### 健康と長寿

- ・『気づいたら100歳、だがね』
- ・『長寿の道しるべ』
- ・『九十歳。生きる喜び学ぶ楽しみ』
- ・『カヨ子ばあちゃんの死ぬまでボケない楽天的人生』
- ・『若杉ばあちゃん食養語録』 ほか



#### 新居図書館 今月の特集

##### 楽しく元気に！スポーツの秋

- ・『ゼロから始める人のフットサルBOOK』
- ・『パジャマくら体操』
- ・『女性のためのゴルフスターBOOK』
- ・『スカッシュ上達テクニック』
- ・『体の硬い人によく効く！筋ストレッチ』 ほか



## 松並木

「松並木」で思い浮かぶのは、旧東海道でしょうか。御油・赤坂（国の天然記念物、豊川市）や近くでは舞阪が有名です。市内にも、旧街道沿いの松並木はあるものの、若木ばかりで少し物足りません。

今回ご紹介するのは東海道ではなく、新居のみなと運動公園東、ヤマハ発動機前から新居弁天入口までの約600mにおよぶ老松の並木です。頭上に張り出す、覆い被さってきそうな見事な枝振りは、東海道に引けを取りません。でもなぜ町のはずれに立派な松並木があるのでしょうか。その昔、みなと運動公園一带は浜名湖の入り江の一部でした。それを遮るために江戸時代の後期（180年ほど前）長大な堤防が築かれます。上に松が植えられたのは明治時代のこと。その後さらに外側へ埋め立てが進んで道が通り、堤防は今見る中央分離帯へと変わったのです。旧街道のような道の両側ではありませんが、見応えは十分のはずです。ただし車通りの激しい場所ですから、見物するときは注意をお願いします。



【参考資料】 『新居書留帳』第7集

## 第33回 湖西発明くふう展

### 第22回 湖西未来の科学の夢絵画展 優秀作品の展示

市内の小・中学生を対象とした作品の中で、優秀な作品を展示します。

【期間】 9月17日(木)～9月23日(水)

【時間】 9:30～18:00

【場所】 中央図書館2階 集会室

【問い合わせ先】

発明クラブ事務局（社会教育課内）  
TEL 576-4793  
FAX 576-1237



## 秋のおでかけ

少し涼しくなって、自然の中に出て行くには良い季節ですね。日帰りで気軽に行ける山歩きは、どうでしょう。きっと、素敵な風景に出会えると思いますよ。でも自然を軽く見ず、装備・準備は本を参考にしっかりと、安全に自然を楽しみましょう。

## ＝ 大人のための朗読会 ＝

◆日時 9月25日(金) 14:00～15:00

◆場所 中央図書館2階 お話し室

◆内容

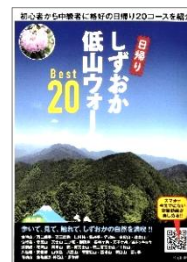
- ・【童話】 「いちじょうの実」 宮沢賢治／著
- ・【民話】 「天狗の碁盤」  
「おこちゃ屋敷」  
「入出の海坊主」 } 湖北・湖西の  
民話と史話 101 より
- ・【小説】 「少しだけ欠けた月」 重松 清／著



### おすすめ本

『しずおか低山ウォーク Best20』

廣澤和嘉、児平隆一／著  
静岡新聞社



静岡の自然を満喫できる、危険度の少ない1500mクラスの低山の日帰り20コースを紹介する。湖西連峰の神石山、多米峠も紹介されている。立ち寄りスポットの紹介もあり。

※事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください

## 9月のカレンダー

■ = 休館日

中央図書館						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☎ 053-576-4351

開館時間 9:30～18:30

新居図書館						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☎ 053-594-3155

開館時間 9:30～18:30

公民館図書室						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

西部公民館 : ☎ 053-577-2867

北部多目的センター : ☎ 053-578-0760

開館時間 9:00～17:00